

NOS PAINS

? **BESOIN DE CONSEILS ?**
Demandez nous !

PAVÉ AUX GRAINES / MULTICÉRÉALES .. 2,20€ / 2,80€

Farine duo de blé (blé dur et blé tendre) et graines

PAIN AU SEIGLE 4€

50 % Farine de seigle et 50 % farine de blé

PAIN AUX FIGUES 4€

Pain de campagne avec des morceaux de figues confites

PAIN AUX NOIX 4€

Pain de campagne avec des cerneaux de noix

PAIN DE NOËL 4,50€

Farine de petit épeautre, farine de blé, citron confit et abricots secs, oranges confites et amandes

PAIN AU MAÏS 8,25€ / kg

50 % farine blanche, 50 % farine de maïs avec des graines de tournesol

BÛCHERON 3,30€

Pain de campagne composé de farine blanche et de farine de seigle au levain naturel avec des graines de tournesol, sésame et lin

PAIN NORDIQUE 3,65€

Pain au seigle enrobé de graines de sésame

PAIN PETIT ÉPEAUTRE 4,20€

Farine de petit épeautre (farine de blé pauvre en gluten)

PAIN COMPLET 3,50€

Farine complète

PAVÉ TRADITION 6€ / kg

Farine de tradition Label Rouge

VOL AU VENT 1,90€

PETIT PAIN GASTRO 0,70€

Lulu / bucheron / graines / maïs / figues / noix / seigle / Noël / nordique

CARTE DES FÊTES 2025

OUVERTURES

MERCREDI 24/12

7h – 17 h

JEUDI 25/12

8h-12h

MERCREDI 31/12

7h – 18h

CHÈZ
LUCIEN

304 Route d'Albi
82370 Saint-Nauphary

05 63 67 86 33

NOS BûCHES

32€

Toutes nos bûches sont **en taille unique** (6 personnes)
et sont disponibles **en buchette** (4,95 € / pièce)

TROIS CHOCOS

Biscuit moelleux au cacao, Croustillant spéculoos, Mousse chocolat noir,
Mousse chocolat lait et Mousse chocolat blanc

DOUCEUR CARAMEL

Biscuit moelleux, Crème légère vanille de Madagascar, Caramel
fondant, Croustillant caramel et Chantilly

LA GIVRÉE

Sorbet framboise, Biscuit tourbillon et cœur meringué

PERLE NOIRE

NOUVEAUTÉ

Biscuit cacao, croustillant praliné, mousse chocolat noir, crémeux
framboise

PASSION DORÉE

NOUVEAUTÉ

Biscuit madeleine, croquant chocolat blanc, crémeux passion, confit
mangue, ganache montée au citron vert, glaçage rocher coco

TENDRESSE PISTACHE

NOUVEAUTÉ

Biscuit pistache, confit framboise, praliné pistache, ganache montée
pistache

DÉLICE D'ANTAN

NOUVEAUTÉ

Biscuit financier au sarrasin, mousse au miel, compotée de pomme,
gelée au cidre, praliné au sarrasin

LES CLASSIQUES

Biscuit viennois avec crème au beurre parfum vanille ou parfum praliné
ou parfum chocolat ou parfum café ou parfum grand Marnier

Commandez avant le
22 décembre, 19h30

NOS CRÉATIONS SALÉES

23,50€

PLATEAU DE CANAPÉS

(15 pièces)

Briochettes au foie gras, navettes au saumon, burgers poulet
tex mex, club sandwich au chorizo et éclairs roquefort et poire

17,50€

PLATEAU DE FEUILLETÉS

(30 pièces) Quiches lorraines, pizzas, roulés saucisse et roulés au curry et
palmiers à la tapenade

NOS GOURMANDISES

PLATEAU DE MINIS SUCRÉS

32€

24 mignardises (6 personnes)

VACHERIN

26,40€

(pour 4 à 6 personnes)
Crème glacée chocolat, crème glacée vanille
de Madagascar sur disques de meringues et Chantilly

OMELETTE NORVÉGIENNE

26,40€

(pour 4 à 6 personnes)
Biscuit viennois, crème glacée à la vanille de Madagascar,
Meringue à l'italienne flambée

BOÎTES DE MACARONS

3 pièces 4,95€ / 8 pièces 11,95€ / 16 pièces 22,50€

Retrouvez également nos chocolats faits maison
moulages, mendiants, rochers...

Tous les plateaux sont **de taille et de composition unique**.